



“MENSEN ONTMOETEN,  
GENERATIES SAMEN-  
BRENGEN, IETS LIEFS  
DOEN VOOR EEN ANDER.  
DAAR GAAT HET OM.”

CLUB GOUD BRENGT GENERATIES SAMEN

Ouder worden komt niet alleen met fysieke gebreken, ook sociaal betekent het vaak inleveren. Je wordt minder mobiel en onderneemt minder gemakkelijk iets in je eentje. Bovendien zijn allerlei leuke evenementen vaak niet op ouderen ingericht. Voor Moniek van Daal van Stichting In samenwerking met aanleiding voor een unieke club, 'Club Goud'. Waar generaties samenkomen rondom bijzondere activiteiten.

Vergeet koersbal, sjoelen en klaverjassen. Club Goud werkt samen met filmhuizen, festivals en lokale organisaties en past bestaande culturele evenementen uit de stad aan, zodat ze ook geschikt zijn voor wie net wat slechter hoort of niet meer twee uur achter elkaar kan staan. Leuke dingen doen dus, maar de activiteiten zijn maar een middel. Het belangrijkste is om mensen van alle leeftijden samen te brengen. Nieuwe vriendschappen beginnen immers altijd met een eerste ontmoeting, dat heeft niks met leeftijd te maken. Club Goud trekt zoveel mogelijk (jonge) vrijwilligers bij alle activiteiten en brengt zo de leukste mensen uit verschillende generaties vaker bij elkaar.

“Als ik bij Wim wegfiets ben ik altijd blij. Hij is inmiddels 99 jaar en als vrijwilliger bezoek ik hem al jaren elke week. We kletsen wat, drinken koffie, kijken naar oude shows van Toon Hermans of gaan een keertje naar de Intratuin.” Moniek van Daal vertelt over haar vrijwilligerswerk. Dat werk is op zich niet zo opmerkelijk, haar leeftijd wel. Er zijn heel weinig vrijwilligers jonger dan 35 jaar die 'iets' doen met ouderen. Moniek: “Dat is zo jammer, want het is dubbel plezier en er is veel behoefte aan. De oudere die graag wat vaker bezoek ontvangt, vindt het heel gezellig en als vrijwilliger haal je er voldoening en plezier uit. Het gaat over zingeving. Voor mij was het de

start van een proces. Hoe kan ik, als sociaal ondernemer, jonge mensen enthousiast maken iets te doen met ouderen die het leuk vinden om hun sociale kring uit te breiden?”

#### LALALAND

“Toen ik dit vrijwilligerswerk vond, tussen vele andere vacatures, viel het me op dat dat organisaties vooral heel veel vragen en vanuit hun eigen perspectief denken. Het zijn echte vacatures, met functie-eisen, een sollicitatiegesprek, een VOG (verklaring omtrent gedrag) en de 'eis' dat je het werk minstens een jaar blijft doen. Ik denk dat veel organisaties een switch in hun denken moeten maken. Ik zie het zo: een vrijwilliger is een klant die jouw product koopt en dat betaalt met tijd.

**“IK DENK DAT JE DE  
STAP VOOR JONGEREN  
VEEL KLEINER MOET  
MAKEN. EERST EEN  
ACTIVITEIT OP EEN PLEK  
DIE JONGEREN KENNEN,  
WAAR ZE IETS DOEN  
WAT ZE AL KUNNEN”**

Op zekere leeftijd raken mensen makkelijk geïsoleerd. Ze zijn niet meer zo mobiel, ondernemen minder en hun vriendenkring dunt uit. En leuke activiteiten zijn helemaal



#### WORD TESTER

Vind jij het leuk om tot de eerste groep testers van de website van Club Goud te horen? Kijk dan rond op [www.clubgoud.com](http://www.clubgoud.com) en mail je feedback. En al is de website nog in een testfase, je kunt er natuurlijk wel de nodige informatie vinden!

#### ACHTERGROND

Club Goud is een initiatief van Stichting In samenwerking met. Het wordt ontwikkeld in samenwerking met Terrein 7, Stichting De Waalboog - zorg, welzijn en wonen, de Vrijwilligerscentrale Nijmegen, Sterker sociaal werk en Spectrum - partner met elan. Club Goud wordt ondersteund door de provincie Gelderland, Stichting DOEN, het Oranje Fonds en het VSBfonds.



niet op hen afgestemd. Met Club Goud doen we dit wel! We hebben het uitgeprobeerd met de film La La Land in LUX. Jonge vrijwilligers begeleiden de bezoekers en na afloop maakten ze bij een drankje een praatje. Iedereen was enthousiast. Nu gaan we 16 december de ontvangsthallen van zorgcentrum De Waalboog omtoveren in een balzaal. Een dj draait rock & roll en andere klassiekers. Dansen en kijken naar dansers. Bij de Vierdaagse is er gedanst op de Waalkade en dat was zo leuk. Op onze site staat een filmpje dat Brandpunt ervan maakte. Bij Club Goud draait het om

ontmoeting en nieuwe mensen leren kennen. Ik denk dat je de stap voor jongeren veel kleiner moet maken. Eerst een activiteit op een plek die jongeren kennen, waar ze iets doen wat ze al kunnen. Eenmalig, zodat ze weten wat het inhoudt. Vervolgens nog een keer hetzelfde, maar dan op een vreemde plek, zoals het dansfeest in de Waalboog. Door voorafgaand aan een evenement een pre-drinkje te organiseren voor de vrijwilligers kunnen ze elkaar alvast wat leren kennen. Ik denk dat het de drempel verlaagt, het leuker maakt en de samenwerking bij de activiteit soepeler maakt.”

#### START-UP

“Club Goud is georganiseerd als een social start-up. Met een goed plan is daar geld voor te vinden bij fondsen en subsidiegevers. Dat is gelukt; onder andere bij het Oranje Fonds en de provincie Gelderland. Het geeft me de tijd om te kijken of mijn aannames kloppen en een businessmodel te bedenken om er een duurzame sociale onderneming van te maken. Welke mix van inkomsten is levensvatbaar? Dat ik mee mag doen aan het Groei-programma van het Oranje Fonds vergroot de slaagkans van Club Goud. Dat programma ondersteunt sociaal ondernemers met ambities om het maatschappelijk effect van hun onderneming te vergroten.

**“HET BELANGRIJKSTE IS DAT JE WEEET WAT JE DOEL IS EN WELK PROBLEEM JE WILT OPLOSSEN. HOE JE DAT DOET, IS FLEXIBEL”**

Advies krijg ik ook via de Leefbaarheidsalliantie van de provincie Gelderland. Dat betekent concreet dat twee adviseurs van Spectrum kritisch meedenken over wat wel en niet handig is om te doen. Zij beschikken bovendien over kennis over zorg en welzijn en hebben de netwerken die Club Goud nodig heeft.

Het belangrijkste is dat je weet wat je doel is en welk probleem je wilt oplossen. Hoe je dat doet is flexibel. Ik pin mezelf niet vast op een bepaalde aanpak. Kleinschalig testen en vervolgens aanpassen op grond van de ervaringen. Ik zoek bijvoorbeeld jonge vrijwilligers, maar er meldt zich ook een tachtigjarige die graag iets met jongeren wil doen. En waarom niet?”